

[miyamori_49]

活動タイトル	コープさっぽろ 組合員学習会 『地産地消で省エネクッキング』
実施日	2010年7月7日 11:00~13:00
場所	コープさっぽろ シーナ店2F (調理室) (旭川市)
対象数	20人
内容	<p>コープさっぽろ旭川地区組合員活動部主催の学習会で『地産地消で省エネクッキング』をテーマにした保温調理の実習と、テキストを使って家庭の省エネ講座を実施しました。</p> <p>保温調理のメニューは、地元の食材を使った“野菜を食べるスープ”“キャロットライス”“豆乳入りブランマンジェ”。保温調理でスープの他ご飯も炊けること、保冷でデザートも短時間でできることなど、エネルギーを効率的に使う調理方法を体験していただきました。</p> <p>保温（冷）時間の合間に、「家庭の省エネ大事典 2010年版」を参考にしながら、北海道の地域特性に合った省エネルギーのポイントについてお話ししました。</p>
実施写真等	 